

## Silke Samel

### Coaching - Philosophie

„Coaching bedeutet Wachstum mit dem Ziel, mehr Handlungsmöglichkeiten zur Verfügung zu haben.“

„Miteinander statt Gegeneinander“ (Teams)

„Vor Problemen weglaufen vergrößert nur die Entfernung zur Lösung“.

### Kunden über mich:

*„Sie bringen die Menschen zusammen!“*

*„Sie sind ein Gesamtkunstwerk an Persönlichkeit und Können und wirklich ein Unikat.“*



### Schwerpunkte

- Executive & Top Performance Coaching
- Teamcoaching / Teamentwicklung
- Kommunikation / Konfliktmanagement
- Medien-/Präsentationscoaching
- Moderation von Klausuren und Workshops
- Feel Your Limit – Ringen mit den Besten mit Alexander Leipold.

### Qualifikation / berufliche Entwicklung

- ARD: Leitende Führungskraft/Management ◦ TV-Redakteurin, -Reporterin, -Moderatorin (Sport, Olympia, Fußballnationalmannschaft und – Europapokal, Tour de France, diverse WM & EM...)
- Moderation Fußball-Talkshow NDR-Fernsehen ◦ Frauenbeauftragte ◦ Beratendes Mitglied Rundfunkrat

### Adresse:

**Clausewitzstr. 7,  
10629 Berlin**

### Tel-Nr.:

**01578 – 221 8676**

### Email-Adresse:

**info@silkesamel.de**

### Homepage:

**www.silkesamel.de**

- Moderation von Internationalen Wirtschaftskongressen, wissenschaftlichen Symposien von Universitäten, Podiumsdiskussionen, regelmäßige Moderation von Talkrunden mit hochkarätigen Medizinern (Burn out, Stress, Rückenleiden, Krebstherapien etc.)
- Workshop- und Vortragsreihe zu den Themen „Management Erfolgsfaktor Gesundheit“ gemeinsam mit Prof. Dr. Dr. George Birkmayer, Wien
- Seminarreihen für Management Circle (Effektivität, Zeitmanagement)
- Businesscoachausbildung IHK; hypnosystemische und weitere Coaching- und Therapieausbildungen; Reiss Profile Master.
- Coaching bis Vorstandsebene, Mediation zwischen Gesamtbetriebsräten und Vorstand, Coaching von Betriebsräten und Teamcoaching, Moderation von Klausurtagungen, kreative Workshops zur Zielfindung, Neuausrichtung etc.
- Einzelcoaching-Klienten: Vorstände, Geschäftsführer, Selbständige, Psychologen und Personalentwickler, Profi-Sportler, Ärzte, Anwälte, Architekten, Schauspieler, Galeristen...
- **Inspiration & Lehrer:**

Ich habe in den vergangenen Jahrzehnten von den unterschiedlichsten Lehrern und Persönlichkeiten in den Bereichen Psychologie, Coaching, Managementtraining, Moderation, Tanz und Stimmgebung gelernt. Vielfach waren es intensive Aus- und Fortbildungen, oft unvergessene Begegnungen in arbeitsintensiven Workshops, immer erlebnisreiche Momente. Ich bedanke mich bei:

Ben Furmann, Dr. med. Finnland ◦ Bernhard Trenkle, Dipl. Psych., D ◦ Carl Hammerschlag, Dr. med., USA ◦ Danie Beaulie, Ph. D., Canada ◦ Donald Muldrow Griffith, Prof. USA/D ◦ Eberhard Hauser, Dipl. Psych., D ◦ Ekkehard Lampe-Steinhage, D ◦ Gayle McKinney, Prof., USA/D ◦ Gunther Schmidt, Dr. med, D ◦ Jeffrey K. Zeig, Ph. D., USA ◦ Hartmut W. Frech, Prof. Dr., D ◦ Martina Schmidt-Tanger, Dipl. Psych., D ◦ Monika Ogorek, D ◦ Olaf Engelhardt, Dr. Phil., D ◦ Rainer Franke, Dipl. Psych.; D ◦ Reinhold Bartl, Dr. Dipl. Psych.; Österreich ◦ Roswitha Broszath, D ◦ Sigrid Prosser, Prof., Österreich ◦ Thies Stahl, Dipl. Psych., D ◦ Tianjun Liu, Prof. Dr. med, China

- **Tagessatz:** Euro 2 400,00 – Euro 3 000,00



©Silke Samel

## Einige Referenzen (liegen auch als Fotodokumente vor):

### Management Circle – Seminare, Effektivität, Teilnehmerbewertung: 1,0

**Zur Seminarleitung (Silke Samel):** „Einzigartige Seminarleitung, voller Power, Witz und hohem Sachverstand.“

**Zum Workshop:** "Abwechslungsreiche, individuelle, themakonzentrierte Veranstaltung, die mehr hielt als sie versprach. Die Veranstaltung lebt von der Seminarleiterin, die jeden dort abholt, wo er steht, und dort hinführt, wo er hin will und kann. Einzigartige Moderation, so noch nie erlebt, grandios. Ich bin begeistert!" (Justitiarin AOK Brandenburg-Thüringen)

**Zur Seminarleitung (Silke Samel):** „Authentisch, positiv, kurzweilig, pragmatisch“.

**Zum Workshop:** „Mich hat der ganzheitliche Ansatz überzeugt Kopf-Gefühl-Mensch, keine Technikvermittlung, habe mich abgeholt gefühlt, super Einstieg über Persönlichkeitseinschätzung, viele Praxistipps..“ (Bereichsleiter T-Systems)

**Zur Seminarleitung (Silke Samel):** "Ausstrahlung: anzündend und anders.

**"Zum WS:** "Workshop, der erfrischend aufbereitet ist und bekannte Dinge auffrischt, aber auch viele neue Impulse setzt. Das Lernziel wurde effektiv erreicht!" (Geschäftsführer Privatrado)

### Charisma-Workshop

„Liebe Silke Samel, Sie sind die 2. Trainerin in meinem Leben, die es geschafft hat, mich zu berühren und voranzubringen. Mit Ihrer offenen, natürlichen und direkten Art nehmen Sie jeden Teilnehmer ernst und jeder fühlt sich angenommen. Ich befinde mich – wie hoffentlich jeder – in steter Veränderung und habe durch das Seminar wieder neue Anstöße bekommen.“

**Ich empfehle Sie gerne weiter und kann Ihnen die Qualität bescheinigen, die andere gerne hätten!"**

Ganz herzliche Grüße, Dr. Marion Wilhelm, Rechtsanwältin

„Danke für einen tollen, intensiven und sehr wertvollen Tag mit Ihnen! Danke auch für das Teilen Ihres Wissens, Ihrer Expertise, Ihren Witz, Humor und Einfühlsamkeit! Vertriebsleiter Versicherungen

### Kommunikationstraining Trainees

«Hoch interessant wie begeistert jeder einzelne Teilnehmer

Ihre Persönlichkeit beschrieben hat, jeder beschrieb Sie anders, jedoch mit dem einhelligen Urteil: eine glatte 1 für Ihr Kommunikationstraining.

Es sei ein „toughes Programm“ gewesen mit

sehr viel Input, absolut praxisnah, sogar höchst individuell, wenn es um die sehr unterschiedlichen Persönlichkeiten der Trainees ging - und mit viel Witz und Humor an beiden Tagen.»

Nordmilch, Personalleitung, A. Fressle-Rieck

### Coaching Bereichsleitung

«Liebe Frau Samel! Seit heute kann ich "greifbare" Erfolge melden: die Veränderung manifestiert sich. Mein Wechsel innerhalb des Hauses bedeutet eine völlig neue verantwortliche Position mit entsprechenden Gehaltsveränderungen (deutliche Steigerung des monatlichen Fixums/ jährliche Tantiemesumme verdoppelt).

Es steht jetzt schon fest, dass dieser Aufgabenbereich nächstes Jahr erweitert wird, die Position bietet also bereits kurzfristig weitere Entwicklungspotentiale.

Geholfen hat mir mit Ihrer Unterstützung anhand meines Persönlichkeitsprofils klarzumachen:

\* Wo will ich langfristig hin

\* Was kann ich dafür kurzfristig tun

\* Was bin ich bereit, dafür zu tun

Und die Erkenntnis: Kompetenz alleine reicht nicht, man muss auch für die entsprechende Wahrnehmung sorgen!

Herzlichen Dank für die intensiven Treffen, die geholfen haben, aus dem eher abstrakten Wunsch nach Veränderung konkrete Zielvorstellungen zu entwickeln, mir die Bedeutung kleiner Verhaltensänderungen oder bewusst eingesetzter Details widerzuspiegeln und auch bei meinen jeweiligen Gesprächspartnern deutlicher auf deren teilweise verborgene Motivatoren zu achten.

Wenn ich für meine weitere berufliche Entwicklung erneuten Bedarf an "externer" Unterstützung und Beratung habe, werde ich mich gerne wieder an Sie wenden. »

Führungskräfte-Coaching, Galeria Kaufhof, Köln

### Teamentwicklung und Neuausrichtung Struktur

« Mit Frau Samel zu arbeiten ist so... als hätte man seine allerbeste Freundin an seiner Seite, der man bedingungslos vertraut und die einem auch ruhig sagen darf, wenn man Mundgeruch hat! »

« Liebe Frau Samel, es war faszinierend zu erleben wie Sie uns nicht homogene Gruppe in zwei intensiven Tagen über wirklich alle Klippen und tiefe Schluchten sicher geführt haben, wie Sie jedes emotionale Bedürfnis von uns 16 Teilnehmern erspürten und darauf eingingen, wie Sie niemals locker ließen, um Sachverhalte und Situationen sehr genau zu klären, und wie Sie uns immer wieder an unsere Ziele heranführten und dabei – egal was passierte – nie den Roten Faden aus den Augen verloren. Und dass wir immer wieder (trotz der schwierigen Ausgangssituation und trotz unserer teilweise massiven Vorbehalte zur vorgegebenen Umstrukturierung) herzlich lachen konnten, auch das haben wir Ihrer hoch professionellen und ganz besonderen Art der Moderation und Führung zu verdanken. Danke! »

Teamentwicklung nach Umstrukturierung (Berliner Wasserbetriebe)

### Moderation Klausuren/Workshops

„Die Moderation von Silke Samel ist spritzig, frech, nicht unbedingt bequem für die Gesprächspartner, aber immer hoch professionell“ Es ist eine Freude mit Silke Samel zusammen zu arbeiten. Sie ist engagiert, hochgradig zuverlässig im Vorfeld und witzig, charmant und kompetent in der Umsetzung. Damit noch mehr Unternehmen in den Genuss ihrer Arbeit kommen, habe ich die Mappe von Frau Samel auch sogleich an die Geschäftsstelle des Forums Frauen in der Wirtschaft geschickt.»

Monika Rühl, Leiterin Change Management & Diversity, Deutsche Lufthansa AG

### Moderation Klausur/Workshop: Neuausrichtung, Ziele und Miteinander

«Es schien uns völlig illusorisch, dass Sie die Beteiligten durch Ihre Vorgespräche alle ins Boot holen, aber Sie haben das tatsächlich geschafft. Dass unser Workshop ein solcher Erfolg geworden ist, haben wir ganz klar Ihnen zu verdanken. (...) Vielen Dank für Ihre sympathische, ernst nehmende, zuhörende Art. Auch die Gespräche "am Rande" und abends haben uns und besonders mich für meine Arbeit als Studioleiter sehr gestärkt»

WDR, Andrea Benstein / Jörg Brücher

### Moderation Wirtschaftsveranstaltung

« Das war die beste Moderation, die ich je erlebt habe. Wie Sie diesen Riesenraum beherrschten, wie witzig und charmant Sie mit den technischen Problemen des Veranstalters umgingen, wie geschickt Sie die Teilnehmer immer wieder mit einbezogen und selbst die schwierigsten wirtschaftlichen Themen einfach brillant auf den Punkt brachten – es gab wohl niemanden, der nicht begeistert war und dass dieser Wirtschaftskongress ein solcher Erfolg wurde, das ist auch Ihnen zu verdanken. »

Verband Bremer Wirtschaft, Vorsitzender K.H Freitag

### Moderation Symposien und Präsentationstraining Wissenschaftlerinnen

«Das Beste an Silke Samels Moderationen und Trainings ist: sie steht selbst nie im Mittelpunkt, aber fokussiert bestehend scharfsinnig ihre Themen und Gesprächspartner.

Ein Genuss, ihr zuzuhören. Und zuzuschauen. Ein Paradebeispiel für weiblich-einfühlsame Kommunikationsfähigkeit und Professionalität. »

Prof. Ralf B. Wehrspohn /Ilka Bickmann, Universität Halle

### HRM Forum Workshop Talentmanagement für Personaler/innen

„Mir hat Ihr Workshop auch ohne konkrete Hinweise auf mein Anliegen viel Freude gemacht und anderweitig Erkenntnisse geliefert. Das Ergebnisprotokoll von Ihrem Workshop war auf jeden Fall sehr interessant und wer weiß, wann diese Inhalte mir im Bezug auf meine HR Arbeit einmal weiterhelfen können.

Noch einmal vielen Dank & Herzliche Grüße“

„Herzlichen Dank dafür, dass Sie Ihren Workshop so offen gestaltet haben und auf unsere Anliegen so gut eingegangen sind. Es war eine Freude“.

„Vielen Dank für Ihren spannenden Workshop bei der Tagung Talentmanagement. Ich habe viele gute Anregungen mitgenommen“.

„Das hat sehr viel Spaß gemacht. Ich werde Sie gleich an meine Kollegin, die für Personalentwicklung zuständig ist, weiter empfehlen.“

„Liebe Frau Samel, vielen Dank für Ihren lebendigen und interessanten Workshop, er hat mir sehr gute Impulse geliefert“.

„Wir wollten viel aus Ihrem Nähkästchen erfahren, haben hoch interessante Einblicke bekommen und nehmen jetzt sehr wertvolle Anregungen mit für unsere Arbeit. Dafür herzlichen Dank.“

„Ihr Ergebnisprotokoll ist phänomenal. Toll, dass wir darüber auch vom zweiten Workshop profitieren können. Vielen Dank dafür“.

„Ich ahne nun, wie wir \*auch\* Bewerbungsgespräche führen könnten. Herzlichen Dank für Ihre vielen Anregungen und die anschaulichen Beispiele aus der Praxis. Ihre Art ist sehr mitreißend und macht Lust, selbst Neues auszuprobieren.“

„Ihre Übungssequenzen im Workshop fand ich interessant und könnte sie mir an der einen oder anderen Stelle in meinen Qualifizierungsprogrammen sehr gut vorstellen. Vielen Dank“.

Commerzbank AG · Taylor Wessing · VR Bank Rhein-Neckar eG · Landesbank Berlin · Fraport AG · Postbank · Tom Tailor · Deloitte · Fujitsu

